



Parcourir et Découvrir propose

Les petites routes du soleil 2023

de Thonon à Nice

du samedi 13 mai au dimanche 21 mai 2023

Programme

13/05 - Rendez-vous à partir de 16h- camping de Saint Disdille à Thonon			
14/05 - ETAPE 1 :	Thonon	Vallières	135 kms 2 800 d+
15/05 -ETAPE 2 :	Vallières	Dullin	100 kms 2 100 d+
16/05 - ETAPE 3 :	Dullin	Autrans	125 kms 3 000 d+
17/05 - ETAPE 4 :	Autrans	Luc-en-Diois	118 kms 1 600 d+
18/05 - ETAPE 5 :	Luc-en-Diois	Sisteron	125 kms 2 200 d+
19/05 - ETAPE 6 :	Sisteron	Saint André Les Alpes	155 kms 2 500 d+
20/05 - ETAPE 7 :	Saint André Les Alpes	Nice	145 kms 1 120 d+
21/05 - Retour en bus de Nice à Thonon			

Hébergements

Suivant les étapes, vous serez logés dans des chambres de 2 à 4 personnes (hôtels, centre de vacances ou mobil home). Vous pourrez signaler les personnes avec qui vous souhaitez partager la chambre.

Tarifs

Formules		participant	accompagnateur	
8 hébergements (Thonon + Nice)	règlement avant 31/12/2022	1 200 €	900 €	8-a
8 hébergements (Thonon + Nice)	règlement avant 28/02/2022	1 400 €	1 100 €	8-b
8 hébergements (Thonon + Nice)	après 28/02/2022 (fonction disponibilités)	1 500 €	1 200 €	8-c
7 hébergements (+ Thonon)	règlement avant 31/12/2022	1 135 €	835 €	7T-a
7 hébergements (+ Thonon)	règlement avant 28/02/2022	1 335 €	1 035 €	7T-b
7 hébergements (+ Thonon)	après 28/03/2022 (fonction disponibilités)	1 435 €	1 135 €	7T-c
7 hébergements (+Nice)	règlement avant 31/12/2022	1 140 €	840 €	7N-a
7 hébergements (+Nice)	règlement avant 28/02/2022	1 340 €	1 040 €	7N-b
7 hébergements (+Nice)	après 28/03/2022 (fonction disponibilités)	1 440 €	1 140 €	7N-c
6 hébergements (ni Thonon/ni Nice)	règlement avant 31/12/2022	1 075 €	775 €	6-a
6 hébergements (ni Thonon/ni Nice)	règlement avant 28/02/2022	1 275 €	975 €	6-b
6 hébergements (ni Thonon/ni Nice)	après 28/02/2022 (fonction disponibilités)	1 375 €	1075 €	6-c

Option : retour de Nice à Thonon en car : **50€**

Inscription

Cliquer sur : [Lien vers l'inscription en ligne](#)

Ou bien, par courrier postal : **imprimer le bulletin ci-dessous**

Paiement de préférence par **virement bancaire** (IBAN ci-joint),

Identifiant international de compte bancaire

IBAN (International Bank Account number)
FR76 1027 8024 4200 0200 1120 189

BIC (Bank Identification Code)
CMCIFR2A

ou **par chèque** à l'ordre de "Association parcourir et découvrir" à envoyer à :

Parcourir et découvrir, 200 rue des Ponants, 73250-Saint Pierre-d'Albigny.

Bulletin d'inscription

Les petites routes du soleil 2023

NOM Prénom Date naissance.....

Femme Homme Tel portable Participant Accompagnant

Adresse mail@.....

Adresse postale rue

Code postale Ville..... Pays.....

Club Fédération

Avez-vous déjà participé à une cyclo de Parcourir et Découvrir ?

oui, année

non, sinon, quelle est votre expérience vélo (citez une cyclo sportive ou un parcours en montagne accompli)

Taille du maillot S M L XL XXL

House vélo oui non

Chambres de 2 à 4 personnes, indiquez avec quels autres participants vous souhaitez partager la chambre (après vous être concerté, c'est mieux)

Nom et prénom participant 1

Nom et prénom participant 2

Nom et prénom participant 3

Personne à prévenir en cas d'urgence

Nom..... Prénom..... lien..... tel.....

Renseignements médicaux en cas d'urgence (contre-indications, allergies, particularités...)- **Merci de fournir un certificat médical en cas de pathologie contre indiquant la pratique du cyclotourisme.**

Régime alimentaire particulier

Remarque ou demande particulière

8 hébergements 7 hébergements Thonon 7 hébergements Nice 6 hébergements

avant le 31/12 avant le 25/02 après le 28/02

Tarif de la formule choisie (cf tableau ci-dessus) € + option retour car € = €

J'ai lu et j'accepte le règlement de l'épreuve (cf. ci dessous) date d'inscription

date règlement/...../.....

Date et signature (précédée de la mention "lu et approuvé")

Merci pour votre inscription ! Nous avons hâte de vous retrouver.

Toute l'équipe de Parcourir et Découvrir

Règlement de l'épreuve

Les petites routes du soleil 2023

Age minimum : 18 ans

- **Sécurité** : Les participants s'engagent à respecter **le code de la route** et doivent se considérer comme étant en excursion personnelle, aucun signaleur ne sera présent sur l'itinéraire des **petites routes du soleil**.

- **Port du casque** obligatoire. Chaque participant doit porter une plaque de cadre fournie par l'organisation avec son nom et prénom.

- **Assurance** : chaque participant est tenu d'être couvert par une assurance personnelle. L'organisation a souscrit une assurance RC

- **Annulation** : L'engagement est ferme et définitif et ne peut faire l'objet d'aucun remboursement, sauf raison médicale.

- **Les abandons** définitifs en cours de route ne peuvent être remboursés. Vous pouvez renoncer à une étape et repartir sur les suivantes.

L'inscription comprend :

- **La restauration et l'hébergement** dans des chambres de 2 à 4 personnes (hôtels, centre de vacances ou mobil home), du samedi 13 mai à partir de 16h à Thonon jusqu'au dimanche 21 mai matin à Nice. Le retour en car, de Nice à Thonon est en option.

- **Un ravitaillement** en cours d'étape, et **buffets froid** à l'arrivée.

- Un maillot vélo **petites routes du soleil** de qualité (sous réserve d'un nombre suffisant de participants)

- Présence d'un **staff médical** : un médecin ou une infirmière, et plusieurs kinésithérapeutes.

- Le **transport des bagages** est assuré par l'organisation. Poids maximum autorisé : 23 kg

- Présence d'**une assistance mécanique** en fonction du nombre de participants.

- L'organisation fournit **un petit sac à votre nom** que vous pourrez retrouver au ravitaillement.

- **Draps** : pour la première nuit à Thonon, l'hébergement est prévu en Mobil home dans le camping de Saint Disdille. Les draps ne sont pas fournis. Les participants utilisent leur propres draps/**draps de sac**/duvet. Pour la suite des hébergements, les draps sont habituellement fournis (lits non faits). Cependant, afin de limiter notre impact écologique, il est possible d'éviter des lessives chaque jour de 60 paires de draps et nous encourageons les participants à utiliser leurs propres draps (drap de sac) apporté le premier jour.

Organisation - logistique

- Pour toute question concernant l'itinéraire et les paiements, contacter

Philippe Delachenal +33 6 19 60 93 09 philippe.delachenal@gmail.com

- Pour toute question concernant la logistique, les hébergements et la restauration, contacter

Sophie Cambier +33 6 62 68 99 37 sophie.cambier63@gmail.com