



Parcourir et Découvrir propose

Étoile des Monts d'Ardèche 2023

à partir de Saint-Joseph-des-Bancs de
vendredi 6 octobre 2023 au mardi 10 octobre 2023

Programme

6/10 - Rendez-vous à partir de 16h - bistrot gîte : l'Oustal des Bancs à Saint-Joseph-des-Bancs

7/10 - ETAPE 1 : 95,7 kms - 1905 d+

8/10 - ETAPE 2 : 92,5 kms - 2105 d+

9/10 - ETAPE 3 : 119,7 kms - 2650 d+

10/10 - ETAPE 4 : 121,1 kms - 2390 d+

Hébergement

Bistrot gîte : [à Saint-Joseph-des-Bancs](#), situé au cœur du parc régional des Monts d'Ardèche, situé à 30' en voiture à l'Ouest de Privas.

Vous serez logés dans des gîtes de 2-3 à 6-8 personnes. Tous les gîtes comprennent au moins une salle de bains privative. Vous pourrez signaler les personnes avec qui vous souhaitez partager le gîte / la chambre.

Tarifs règlement avant 31/12/2022

550 € y inclus 10 € pour l'adhésion à l'association pour les 4 nuits avec présence des kinés et mécano.

-10% pour les couples.

Draps et Serviettes": 8€ par personne/séjour.

Nuit supplémentaire : 70 € avec le petit déjeuner. Repas du dernier soir non compris.

Inscription

Cliquer sur : [Lien vers l'inscription en ligne](#)

Ou bien, par courrier postal : imprimer le bulletin et l'envoyer à Parcourir & découvrir

Paiement de préférence par virement bancaire (IBAN ci-joint),

Identifiant international de compte bancaire

IBAN (International Bank Account number)
FR76 1027 8024 4200 0200 1120 189

BIC (Bank Identification Code)
CMCIFR2A

ou par chèque à l'ordre de « **Association parcourir et découvrir** » à envoyer à :

Parcourir et découvrir, 200 rue des Ponants, 73250-Saint Pierre-d'Albigny.

Bulletin d'inscription

Étoile des Monts d'Ardèche 2023

NOM Prénom Date naissance.....

Femme Homme Tel portable Participant Accompagnant

Adresse mail@.....

Adresse postale rue

Code postale Ville..... Pays.....

Club Fédération

Avez-vous déjà participé à une cyclo de Parcourir et Découvrir ?

oui, année

non, sinon, quelle est votre expérience vélo (citez une cyclosportive ou un parcours en montagne accompli)

Gîtes de 2-3 à 6-8 personnes, indiquez avec quels autres participants vous souhaitez partager (après vous être concerté, c'est mieux)

Nom et prénom participant 1

Nom et prénom participant 2

Nom et prénom participant 3

Nom et prénom participant 4

Personne à prévenir en cas d'urgence

Nom..... Prénom..... lien..... tel.....

Renseignements médicaux en cas d'urgence (contre-indications, allergies, particularités...)- *Merci de fournir de préférence un certificat médical (non obligatoire) datée de l'année 2023*

Régime alimentaire particulier

Remarque ou demande particulière

4 nuits 5 nuits

avant le 31/12 avant le 25/02 après le 28/02

Montant totale €

j'ai lu et j'accepte le règlement de l'épreuve (cf. ci dessous) date d'inscription

date règlement/...../.....

Date et signature (précédée de la mention "lu et approuvé")

Merci pour votre inscription ! Nous avons hâte de vous retrouver.

Toute l'équipe de Parcourir et Découvrir

Règlement de l'épreuve

Étoile des Monts d'Ardèche 2023

Age minimum : 18 ans

- **Sécurité** : Les participants s'engagent à respecter **le code de la route** et doivent se considérer comme étant en excursion personnelle, aucun signaleur ne sera présent sur l'itinéraire des **petites routes du soleil**.

- **Port du casque** obligatoire. Chaque participant doit porter une plaque de cadre fournie par l'organisation avec son nom et prénom.

- **Assurance** : chaque participant est tenu d'être couvert par une assurance personnelle. L'organisation a souscrit une assurance RC

- **Annulation** : L'engagement est ferme et définitif et ne peut faire l'objet d'aucun remboursement, sauf raison médicale.

- **Les abandons** définitifs en cours de l'étoile ne peuvent être remboursés. Vous pouvez renoncer à une étape et repartir sur les suivantes.

L'inscription comprend :

- **La restauration et l'hébergement** dans des gîtes de 2-3 à 6-8 personnes, du vendredi 6 octobre à partir de 16h jusqu'au mardi 10 octobre matin.

- **Un ravitaillement** en cours d'étape, et **buffets froid** à l'arrivée.

- Présence d'un **staff médical** : un médecin ou une infirmière, et plusieurs kinésithérapeutes.

- Présence d'**une assistance mécanique** en fonction du nombre de participants.

- L'organisation fournit **un petit sac à votre nom** que vous pourrez retrouver au ravitaillement.

Organisation - logistique

Pour toute question, contacter **Jean-Paul Fourtin** jpfourtin@laposte.net