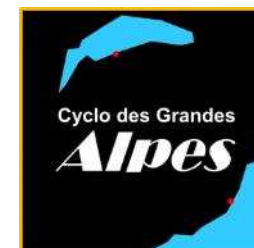


11^{ème} Cyclo Des Grandes Alpes 2016



CycloDesGrandesAlpes.fr



PARCOURS

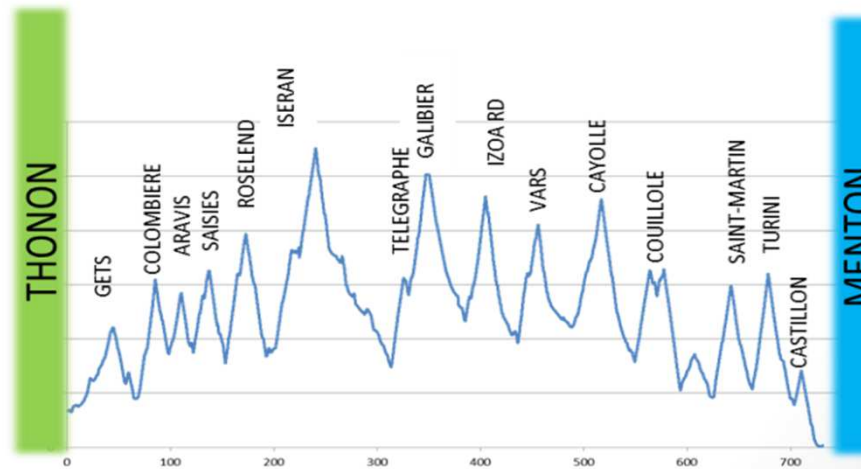


- ✓ 6 étapes
- ✓ 15 cols à franchir
- ✓ 16 500 m de D+
- ✓ 700 km



La cyclo des grandes Alpes emprunte la route des Grandes Alpes sur la totalité du parcours,

A Thonon, le départ se fait devant la mairie de Thonon les Bains au km 0. L'arrivée à Menton se fait sur le front de mer.



Les Etapes

	Samedi 18 Juin 2016	Accueil à Saint-Disdille (à coté de Thonon)
Etape 1	Dimanche 19 juin 2016	Thonon – La Giettaz , 115 km et 2660 m de D+
Etape 2	Lundi 20 juin 2016	La Giettaz – Val d’Isère , 110 km et 3126 m de D+
Etape 3	Mardi 21 juin 2016	Val d’Isère – Serre Chevalier , 154 km et 3240 m de D+
Etape 4	Mercredi 22 juin 2016	Serre Chevalier – Barcelonnette , 109 km et 2350 m de D+
Etape 5	Jeudi 23 juin 2016	Barcelonnette – Valberg , 77 km et 2090 m de D+ (variantes plus longues possibles)
Etape 6	Vendredi 24 juin 2016	Valberg – Menton , 134 km et 2770 m de D+
	Samedi 25 juin 2016	Retour Thonon – Menton en Bus formule R



Logistique et transports des participants



5 mini bus accompagneront l'ensemble des participants sur la route des grandes Alpes.

Le rendez-vous se fera au camping de Saint Disdille à Thonon les Bains le samedi 18 juin à partir de 14H, les voitures resteront en sécurité au camping de Saint Disdille à Thonon pendant toute la durée de la cyclo des Grandes Alpes.

Un autocar ramènera les participants le samedi 25 juin avec départ à 8H de Menton pour Thonon, prévoir une arrivée à Thonon vers les 17H

Staff



Le STAFF « tant apprécié » sera composé de 13 personnes (peut varier en fonction du nombre d'inscrits et de l'aller ou du retour) qui se tiendront à votre disposition durant les 6 ou 12 étapes :

- 2 Polyvalents
- 4 kinés
- 1 médecin ou une infirmière,
- 1 mécanos
- 1 caméraman
- 1 Bagagiste

(les soins kiné sont compris dans le prix d'inscription, de même que les soins médicaux si nécessaire)

Précisions

- ✓ Les participants s'engagent à respecter le code de la route et doivent se considérer comme étant en excursion personnelle, aucun signaleur ne sera présent sur l'itinéraire de cette route des grandes Alpes.
- ✓ Un ravitaillement sera assuré à chaque étape, et un buffet froid vous sera servi à l'arrivée de chaque étape
- ✓ Présence d'un staff médical : un médecin ou une infirmière, et plusieurs Kinés, présence aussi d'un mécano en fonction du nombre total.
- ✓ Port du casque obligatoire. Chaque cyclo doit porter une plaque de cadre fournie par l'organisation avec son nom et prénom.
- ✓ Le transport des bagages, 1 seul sac par personne, est assuré par l'organisation, attention poids du sac limité à 20kg
- ✓ Chaque participant est tenu d'être couvert par une assurance personnelle. L'organisateur a souscrit une assurance RC
- ✓ L'engagement est ferme et définitif, et ne peut faire l'objet d'aucun remboursement, sauf raison médicale importante
Les abandons définitifs en cours de route ne seront pas remboursés
- ✓ Vous pouvez abandonner sur une étape, et repartir sur le vélo le lendemain
- ✓ Les tarifs annoncés comprennent la prise en charge totale, depuis le rassemblement du samedi 18/06 à partir de 14H à Thonon les Bains jusqu'au retour à Thonon les Bains le samedi 25 juin.
- ✓ Les hébergements se feront en Hôtel ou centres de vacances avec repas du soir et petit déjeuner compris
- ✓ Repas de midi servi sous forme d'un buffet froid à l'arrivée de chaque étape.
- ✓ Un maillot vélo de qualité route des grandes Alpes.

Bulletin d'inscription

Nom	
Prénom	
Adresse	
Code postale	
Ville	
Pays	
Date de naissance	
Profession (facultatif)	
Téléphone portable	
Téléphone fixe	
email	
Fédération	
Club	
Reference vélo (citer une cyclo ou un parcours de référence)	
Avez-vous déjà participé à la cyclo des Grandes Alpes ? Si oui quelles années ?	
Taille du maillot ? (entourez la bonne taille)	S M L XL XXL Les maillots taillent petit, il est conseillé de prendre 1 taille supplémentaire que la taille habituelle
Je possède une Housse vélo ?	Oui Non

PRIX DE L'ENGAGEMENT

Pour 7 nuits dont la 1ere nuit à Thonon samedi 18 juin 2016 à Thonon

Tarif normal pour une formule classique : 850€ tout compris
Il est possible de proposer une formule un peu plus confort avec hôtel à Val d'Isère

Formule choisie (cocher la formule) :

- formule classique, montant de votre chèque : 850€
 formule confort, a formule est à confirmée, prix non fixé, contacter Philippe DELACHENAL

10% en plus à partir du 1 février 2016

CHEQUE POSTAL OU BANCAIRE A L'ORDRE DE « COURIR ET DECOUVRIR » / JOINDRE UN CERTIFICAT MEDICAL DE MOINS DE MOINS D'UN AN OU UNE LICENCE SPORTIVE
Attention toute inscription non soldée avant le 31 mars 2015 ne sera pas prise en considération

► J'accepte le règlement de l'épreuve.

Date.....

Signature obligatoire précédée de la mention " lu et approuvé"

DATE DE CLOTURE DES INSCRIPTIONS : 31mars 2016, **ou dès que le chiffre de 100 participants sera atteint(vous serez informé par le site)**

E-mail: philippe@cyclodesgrandesalpes.fr

ADRESSE DE RETOUR DU COURRIER :

Philippe Delachenal,
200 RUE DES PONANTS ,
73250 ST PIERRE D'ALBIGNY France