

# La 2ème CYCLO GIRL

(réservée aux féminines avec vélos de route ou vélos électriques )

## Du 25 au 28 mai 2017 (week-end de l'ascension)

4 étapes dans les 4 massifs de montagne : BAUGES-BELLEDONNE-VERCORS-CHARTREUSE



Présentation des 4 étapes de moyenne montagne comportant chacune au minimum 2 cols pour le Vercors et 3 cols pour les autres étapes

|         |                                     |   |                  |
|---------|-------------------------------------|---|------------------|
| Étape 1 | JEUDI 25 MAI<br>« Les Bauges »      | Les BOUCLE DE ST PIERRE D'ALBIGNY-dans LE MASSIF DES BAUGES             | 68km pour 1500m+ |
| Étape 2 | VENDREDI 26 MAI<br>"La Belledonne"  | La Belledonne ST PIERRE D'ALBIGNY/GRENOBLE dans le MASSIF DE BELLEDONNE | 105km et 2200m+  |
| Étape 3 | SAMEDI 27 MAI<br>"La Vercors"       | GRENOBLE/GRENOBLE dans le VERCORS                                       | 100km et 2000m+  |
| Étape 4 | DIMANCHE 28 MAI<br>" La Chartreuse" | GRENOBLE-ST PIERRE D'ALBIGNY par le massif de la CHARTREUSE             | 95km et 1900m+   |

### Présence d'un mécano professionnel et d'un staff médical (Kiné et médecin ou infirmière)

- . Les participantes s'engagent à respecter le code de la route et doivent se considérer comme étant en excursion personnelle, aucun signaleur ne sera présent
- . Le topo de l'itinéraire des 4 étapes vous sera donné au départ
- Un ravitaillement sera assuré à chaque étape, et un buffet froid vous sera servi à l'arrivée de chaque étape
- Présence d'un staff médical (en fonction du nombre de participants): un médecin ou infirmière ; massages assurés à chaque arrivée d'étape
- Port du casque obligatoire. Chaque cyclo doit porter une plaque de cadre fournie par l'organisation avec son nom et prénom.
- Le transport des bagages est assuré par l'organisation
- Pensez à prendre avec vous un petit sac marqué à votre nom que vous pourrez retrouver au ravitaillement en cours d'étape
- Chaque participant est tenu d'être couvert par une assurance personnelle. L'organisateur a souscrit une assurance RC
- L'engagement est ferme et définitif, et ne peut faire l'objet d'aucun remboursement, sauf raison médicale
- Les abandons définitifs en cours de route ne seront pas remboursés
- Vous pouvez abandonner sur une étape, et repartir sur le vélo le lendemain
- Un maillot vélo de qualité vous sera offert

Adresse du site : [www.cyclodesgrandesalpes.fr](http://www.cyclodesgrandesalpes.fr)

# BULLETIN D'ENGAGEMENT POUR LA CYCLO GIRL DES 4 MASSIFS ALPINS

## • Réservée aux féminines

NOM(en majuscules): ----- PRENOM-----

ADRESSE-----

CODE POSTAL-----VILLE-----PAYS-----  
-----

DATE DE NAISSANCE -----Age :-----

Profession (facultatif) -----

TEL PORTABLE-----ou TEL FIXE-----

E MAIL(en majuscules):-----@-----

CLUB-----FEDERATION-----

Antécédents vélo (citez une cyclo sportive ou un parcours vélo de préférence en montagne que vous avez accompli)

---

Avez-vous déjà participé à la cyclo des grandes Alpes (entourez la bonne réponse) : OUI : année : NON

Choix du vélo (entourez la bonne réponse) : route électrique

Taille du maillot (entourez la bonne taille) S M L XL XXL

### **PRIX DE L'ENGAGEMENT**

#### **300€ tout compris pour les 4 étapes**

Ce prix comprend l'hébergement avec 2 nuits à St Jean de la porte (maisons familiales) et 2 nuits dans un hébergement à Grenoble

Les repas du soir

Les petits déjeuners

Les buffets froids d'arrivée pour chaque étape + 1 ravitaillement sucré salé au milieu de l'étape du jour

Les soins massage

Le mécano

La voiture balai

L'infirmière ou le médecin

Le maillot vélo personnalisé

CHEQUE POSTAL OU BANCAIRE A L'ORDRE DE « COURIR ET DECOUVRIR » / JOINDRE de préférence UN CERTIFICAT MEDICAL DE MOINS DE UN AN OU UNE LICENCE SPORTIVE

Attention toute inscription non soldée avant le 15 avril 2017 ne sera pas prise en considération

► J'accepte le règlement de l'épreuve.

Date..... .et signature obligatoire précédée de la mention " lu et approuvé"

### **CONTACT**

Philippe Delachenal, tel : 06/19/60/93/09

E-mail : [philippe@cyclodesgrandesalpes.fr](mailto:philippe@cyclodesgrandesalpes.fr)

- Site : [www.cyclodesgrandesalpes.fr](http://www.cyclodesgrandesalpes.fr)

DATE DE CLOTURE DES INSCRIPTIONS : 15/04/ 2017, ou dès que le chiffre de 50 participantes sera atteint

**ADRESSE DE RETOUR DU COURRIER** : Philippe Delachenal, 200 RUE DES PONANTS , 73250 ST PIERRE D'ALBIGNY France

## LA CYCLO GIRL DES 4 MASSIFS DE MONTAGNE