

PROGRAMME DETAILLE CYCLO GIRL 2016

Le départ de la 1^{ère} étape du jeudi 5 se fera du village de Saint-Jean-de-la-Porte, qui sera le lieu de rassemblement pour l'ensemble des participantes.

Vous avez la possibilité d'arriver à Saint-Jean-de-la-Porte soit le mercredi 4 mai en fin d'après-midi, soit le jeudi 5 mai avant 8h30.

- **Mercredi 4 mai :**

Accueil des participantes à la maison du Chanay à Saint-Jean-de-la-Porte à partir de 18h.

19h : Pot d'accueil, distribution des maillots et du road-book et répartition des chambres dans 3 maisons différentes.

20h : Repas

- **Jeudi 5 mai : 1^{ère} étape du massif de la Chartreuse**

SAINT-JEAN-DE-LA-PORTE – GRENOBLE / 100km – 1950m de D+

Il serait souhaitable que l'ensemble des concurrentes parte de Saint-Jean-de-la-Porte en sachant que les 30 premiers kilomètres jusqu'à Chambéry seront neutralisés à une moyenne de 20km/h de façon à rouler tous ensemble. Toutefois, vous aurez la possibilité d'aller jusqu'à Chambéry en minibus.

7h30 : Petit-déjeuner

9h : Départ collectif de St Jean-de-la-Porte.

10h30 : l'ensemble des participantes se retrouve à Chambéry, au lieu-dit « Le Bocage » pour attaquer la traversée de la Chartreuse.

A partir de 12h : Ravitaillement à St-Pierre-d'Entremont au km 55.

A partir de 14h : Arrivée à Grenoble (Bastille).

A partir de 14h15 : Arrivée à l'Auberge de jeunesse de Grenoble-Echirolles.

Un buffet froid sera mis à votre disposition. Installation dans les chambres au fur et à mesure des arrivées.

16h30-17h : Arrivée des participantes les moins rapides.

19h30 : Repas

- **Vendredi 6 mai : 2^{ème} étape du massif du Vercors**

GRENOBLE – GRENOBLE / 110km – 2200m de D+ (à confirmer)

Le lieu de départ et d'arrivée de cette 2^{ème} étape est identique : Auberge de jeunesse de Grenoble-Echirrolles. Vous coucherez deux nuits au même endroit.

7h30 : Petit-déjeuner

8h30 : Départ du 1^{er} groupe en fonction des arrivées de la 1^{ère} étape

9h : Départ du 2^{ème} groupe

A partir de 11h30 : Ravitaillement au km 55 (lieu à définir).

A partir de 15h : Arrivée des plus rapides.

Un buffet froid sera mis à votre disposition.

19h30 : Repas du soir.

- **Samedi 7 mai : 3^{ème} étape du massif de Belledonne**

GRENOBLE – ST-JEAN-DE-LA-PORTE / 100km – 1800m de D+

7h30 : Petit-déjeuner

8h30 : Départ du 1^{er} groupe.

9h : Départ du 2^{ème} groupe.

A partir de 11h : Ravitaillement au km 50.

A partir de 15h : Arrivée des plus rapides.

Un buffet froid sera préparé par nos et mis à votre disposition.

19h30 : Repas du soir sur place à St-Jean-de-la-Porte.

- **Dimanche 8 mai : 4^{ème} étape et dernière du massif des Bauges**

ST-JEAN-DE-LA-PORTE – ST-JEAN-DE-LA-PORTE / 80km – 1600m de D+

7h : Petit-déjeuner

8h : Départ du 1^{er} groupe.

8h30 : Départ du 2^{ème} groupe.

A partir de 10h30 : Ravitaillement au km 35 à Aillon-le-Jeune au cœur des Bauges.

A partir de 13h : Arrivée des plus rapides.

Un buffet froid sera mis à votre disposition.

16h : Fin de la cyclo.

Accompagnement à la Gare de St-Pierre-d'Albigny pour celles qui reprennent le train.

